

# ON A TESTÉ... pour vous

*Très chic, le Wellness Attitude permet de sculpter son corps sur rendez-vous.*

## Un centre de fitness

### La solitude du leveur de fonte...

Si vous avez la désagréable impression de visiter Thoiry chaque fois que vous êtes dans une salle de gym, allez donc respirer rue Roquépine, du côté de Saint-Augustin. Comme son nom l'indique, le centre Wellness Attitude, qui a ouvert au mois de novembre, prend votre bien-être au sérieux.

**Le décor.** Le logo de la maison est aussi discret que l'entrée, et vous devez même sonner pour que s'ouvre la porte de ce cénacle de la forme, installé dans les 500 m<sup>2</sup> d'un appartement haussmannien. Véronik Bourdoncle, maîtresse des lieux, a voulu créer un espace exclusif, ouvert à un maximum de 400 membres. Ces bienheureux ne peuvent sculpter leur corps que sur rendez-vous, en présence de l'un des 11 coaches de l'établissement. Pas de risque donc de se faire piquer son haltère préféré. Je passe un « lounge » très zen, avec sa lumière tamisée façon coucher de soleil, sa musique aussi cool qu'un remix de Claude Challe et ses tentures transparentes. Avant d'arriver aux salles d'appareils où 22 chaînes sont disponibles sur l'écran du tapis de course.

**Les appareils.** Certains engins sortent vraiment de l'ordinaire. Le Postural me permet de comprendre, par la grâce d'un ordinateur, pourquoi je me tiens mal, et de corriger une cambrure abusive ou un dos trop rond. À deux pas de là, une balance magique mesure le taux de graisse de mon corps, loin d'égaliser celui d'un pro du marathon, qui tombe à moins de 10 %. Ceux et celles qui préfèrent maigrir sans



se fatiguer pourront essayer l'amincissement passif, où infrarouges courts et électrostimulation s'attaquent aux cellules graisseuses. Si tout se passe comme prévu, ils devraient perdre de une à deux tailles, à raison de 3 séances hebdomadaires pendant cinq semaines.

**L'espace détente.** C'est le seul qui soit aussi ouvert aux non-membres. Le fauteuil à UV est digne de Star Wars. Vous aurez toutes les chances de repartir de cette oasis en bien meilleur état que vous n'y étiez entré. Et bien plus léger aussi : car le bien-être, quand il est exclusif a tout de même un prix...

**Down** le fauteuil à UV bronze jusqu'au bout des doigts, il ne s'occupe pas de vos jambes. Une fois sur la plage, vous pourriez donc bien ressembler à une glace vanille-chocolat...

**Up** les 22 chaînes disponibles sur l'écran du tapis de course font passer plus vite l'ennuyeuse séance de « cardio-training ». ■

BRICE MOULIN

■ Wellness Attitude  
9 bis-11, rue Roquépine 75008 Paris. Tél. : 01 40 17 12 20  
Cotisation annuelle : 1 000 €. 1 heure de coaching : 75 €.