

Par Aurélie Lambillon

S.M.S.

1 heure chrono...

pour perdre deux tailles

C'est ce que promet Alice, l'un des nombreux appareils de l'espace Wellness Attitude, en affinant la silhouette à coups d'infrarouges et d'électrodes.

Il faut compter quinze séances (trois par semaine) avant de jeter son Seven trop grand, mais éliminer allongée est alléchant. Alternativement, on opte pour les services d'un coach pour une complète remise en forme sur du matériel dernier cri installé dans cinq salles à thème (poids libres, cardio, renforcement musculaire, etc.). Le but du lieu ? "Satisfaire les trentenaires lassé(e)s des salles classiques", explique Véronique Bourdonele qui, en ouvrant ce club privé (400 membres max), luxueux et cosy, fait fondre toutes les fausses bonnes raisons de bouder le sport : "Classes bondées de Barbie et Ken complexants, pas de suivi, personne pour expliquer l'utilisation des machines. Ici, on oublie les cours survoltés. On prend rendez-vous avec son coach comme avec son coiffeur et on suit un programme personnalisé (problème de dos ? graisses localisées ?). Pour finir en s'offrant un sauna à infrarouges (moins chaud, meilleure élimination des toxines), un aquamassage (tout habillée dans un caisson) et un déjeuner mijoté par une diététicienne.

Wellness Attitude : 9bis 11, rue Roquépine, Paris 8. Tél. : 01 40 17 12 20.