



Gentleman gym

DANS UN UNIVERS DE LA REMISE EN FORME ENCORE
MARQUÉ PAR DES TEMPLES SATURÉS DE CORPS
ENTASSÉS, DEUX NOUVEAUX LIEUX RENOUVELLENT
RADICALEMENT L'OFFRE, VISITE GUIDÉE.

PAR LIONEL PAILLÉS PHOTOS THOMAS BRODIN

Le Wellness Attitude

Wellness Attitude : VIP et bien

Un vrai club privé chic mais pas snob et une expérience de high-tech therapy qui vous rappellera votre appartement avec quelques appareils de gym à la place des meubles...
DÉCO. Lounge et zen, avec un espace taillé dans un appartement haussmanien lumineux, doté de plafonds hauts, cheminées et belles moulures.

MISE EN SCÈNE. Philippe Roux (architecte) et Jennifer Dziad (designer).

L'ESPACE. 500 m² découpés en six espaces.

A TABLE. Plateaux appétissants signés Makyann (env. 22 €). L'option diététique est taillée sur mesure par le nutritionniste maison.

AMBIANCE MUSICALE. Aussi cool qu'une compilation de Claude Challe.

LE MATÉRIEL. La toute nouvelle génération du matériel de remise en forme (TechnoGym) avec des appareils très ludiques en exclu à Paris (Aquamassage, Slim Fit, Huber, Alice).

VESTIAIRES. Spacieux, avec vasques légères, petits coussins et grands placards boisés.

LE DÉTAIL QUI TUE. Les 22 chaînes de télé branchées sur le tapis de course.

BILAN FORME. 90 minutes d'une analyse très poussée de vos besoins correctifs réalisée à l'aide d'appareils tels que le Postural et le Huber (kinés) et programme sur mesure.

NUMERUS CLAUSUS. 400 membres.

ENCADREMENT. Trois femmes, six hommes emmenés par Eric Leboisne, coach vedette de l'Assemblée nationale...

MOMENT PRÉFÉRÉ. Le saïson de relaxation PathFinder et l'immersion dans une eau salée à 34,8°C : vous êtes en état d'apesanteur avec images vidéo et musique relaxante. Détente maximale (80 €/heure).

LA VRAIE INNOVATION. La salle VIP où vous pouvez vous entraîner seul avec votre coach (si vous êtes complexé ou si vous vous appelez George Clooney).

LE GADGET. Le sauna à infrarouges à 60°C, qui éliminerait plus de toxines et de graisses...

HORAIRES. 8h-22h (9h30-19h pour les soins).

Attention ! Il faut réserver ses heures de cours à l'avance.

HEURES CREUSES. 14h30 - 16h.

TRÈS BON PLAN. Si la salle VIP est libre, vous pouvez, si vous avez de bons rapports avec la directrice, faire votre cardio seul dans cette salle.

WHO'S WHO. Jean-Marie Bigard, Carole Rousseau.

PROFIL. Si vous avez la phobie du sport, si vous êtes un peu feignant, un peu timide, si vous cherchez un lieu rassurant, si vous n'avez pas envie de vous faire piquer vos haltères.

COMBIEN ? Abonnement 1 150 € (droit d'entrée 150 €), puis 75 €/heure de coaching obligatoire.

où ? Wellness Attitude : 9 bis-11, rue Roquépine, Paris VIII^e, tél. 01 40 17 12 22.